

Presso la nostra farmacia potrai effettuare il food intolerance test per scoprire le tue intolleranze alimentari in modo rapido e sicuro.

Che cos'è il Food Intolerance Test?

Il "Food Intolerance Test" (test per le tolleranze alimentari, abbreviato F.I.T.) è una prova allergometrica che consente di individuare quali sono le proteine alimentari contro le quali l'organismo ha reazioni avverse.

Il F.I.T. viene svolto attraverso un semplice prelievo capillare di sangue sul paziente. Il prelievo sarà effettuato presso la nostra farmacia.

Il campione di sangue sarà inviato presso il laboratorio certificato NatrixLab dove sarà testato il grado di reazione immunitaria nei confronti di estratti proteici da 46, 92 o 184 alimenti.

Entro una settimana lavorativa, NatrixLab invierà via posta, oppure attraverso la piattaforma web, il risultato dell'analisi.

Elenco alimenti compresi nel kit BASE da 46 estratti proteici (costo 100 €)

Ananas - Arachidi - Arancia – Banana – Basilico - Bianco d'uovo – Broccoli - Cacao - Caffè - Cavolo cappuccio (verza) – Carota – Cipolla – Fagiolo – Fragola – Frumento - Funghi commestibili – Gamberi – Kiwi - Latte vaccino - Lievito di birra – Mais – Manzo – Mela – Merluzzo - Nocciole - Orzo - Parmigiano – Patata – Pepe - Pesca Piselli – Pollo - Pomodoro - Prugna - Riso - Semi di girasole - Soia - Spinaci - Carne suina - Tè nero – Tonno - Tuorlo d'uovo - Uva rossa - Vaniglia - Vongole/Cozze/Ostriche - Yogurt

Quali sono i possibili sintomi di un'intolleranza alimentare?

SINTOMI GENERALI: stanchezza cronica – sonnolenza – ritenzione idrica – aumento della sudorazione – obesità.

APPARATO GASTRO-ENTERICO: difficoltà digestive – gonfiore addominale – senso di nausea – dolore e crampi addominali – iperacidità gastrica – gastrite – ulcera gastro-duodenale – colite — diarrea – stitichezza – flatulenza – eruttazione – aerofagia – emorroidi.

APPARATO CUTANEO: orticaria – acne – eczema – dermatite – psoriasi – cellulite.

SISTEMA NERVOSO: cefalea – emicrania – alterazione dell'equilibrio – ansia – depressione – irritabilità – torpore mentale – scarsa memoria – difficoltà di concentrazione.

APPARATO RESPIRATORIO: difficoltà respiratoria – asma – tosse – raucedine – eccesso di muco – rino-faringite – sinusite – bronchite ricorrente.

SISTEMA MUSCOLO-ARTICOLARE: crampi – spasmi – tremori muscolari – debolezza muscolare – dolori articolari e muscolari – infiammazioni muscolo-tendinee.